

UZAKTAN EĞİTİMDE AİLELERE ÖNERİLER

ŞEHİT ÖMER HALİSDEMİR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
NİKSAR



UZAKTAN EĞİTİME NASIL UYUM SAĞLAYACAĞIZ?

Sevgili aileler;

Koronavirüs hayatımıza girdiğinden beri alışkanlıklarımız değişti. Bunlardan bir tanesi de çocuklarımızın eğitim süreci. Pandemi tedbirleri ile birlikte uzaktan eğitim kavramı hayatımızın parçası oldu. Bu süreç hem çocuklarınız hem sizin için yeni ve belirsizliklerle dolu olabilir. Ancak sakın kalıp belirli bir plan dahilinde süreci daha sağlıklı şekilde yönetmeniz mümkün.

ÇOCUĞUM DERSLERİNE İLGI GÖSTERMİYOR NE YAPACAĞIM?

- Sizler de zaman zaman ne yapacağınız bilemeyebilirsiniz. Şu an olağandışı koşullar içerisinde olduğumuz için böyle hissetmeniz normaldir.
- Yeni düzenlerine hemen alışmakta zorluk yaşayan çocuklar olabilir. Onlara zaman tanıyın.
- Çocuklar rutinelere ihtiyaç duyar. Birlikte bir düzen belirleyin ve hafta içi-hafta sonu rutinini bozmamaya özen gösterin.
- Çocuğunuz dersin başına oturmamakta direnebilir, bunun gerçek ders olmadığını söyleyebilir. Onlara derslerin bir süre böyle yapılacağını, bunun gerçekten okul olduğunu ve ciddiye alınması gerektiğini uygun bir dille ve yaşına uygun olarak anlatın.

EĞİTİM UZAKTAN OLSA DA İLİŞKİLERİMİZ HEP YAKIN

Derse Başlamadan Önce Neler Yapılmalı:

- Derse hazırlanırken okula gitmeden önceki rutinlerini yapmalarını sağlayın. Elini yüzünü yıkaması, kahvaltı yapması, üstünü değiştirmesi, kitap, defter, kalem vs hazırlaması gibi...
- Çocuğun ders çalışabileceği ayrı bir oda veya köşe ayarlanması gerekmektedir.
- Uygun bir masa ve sandalye ayarlayın. Yattığı bir pozisyonda değil sınıftaki gibi oturarak ders dinlemesini sağlayın.
- Ders saatlerine göre bir program yapın; hangi zamanda hangi ders olduğunu gösteren çizelge oluşturun.

Ders Esnasında Neler Yapılmalı:

- Uzaktan eğitim süreci esnasında mümkün olduğunca sessiz bir ortam oluşturun ve dersi için uygun fiziksel koşulları sağlayın.
- Dikkatlerini dağıtacak oyuncak, telefon vb. uyaranları kaldırın.
- Haftalık ders programını birlikte hazırlayıp çalışma masasına koyun. Böylece zihinsel olarak derse hazırlanmalarına destek olabilirsiniz.

- Ders aralarında dinlenme zamanları oluşturun.
- Gün içerisinde oyun oynayacağı veya kendine zaman ayıracağı saatlere de ihtiyacı olduğunu unutmayın.
- Çocuğun ders saatinde evdeki tüm bireyler gerekli hassasiyeti göstermeli. Dersin bölünmemesini sağlamalıdır.
- Gün içerisinde uzun süre ekran başında vakit geçiren çocukların boş zamanlarında hareket imkanı sağlayan aktiviteler yapmaları sağlanabilir.
- Çocuğunuzun ders başlamadan önce kahvaltı yapmasını sağlayın. Ders sırasında yeme içme davranışı dikkat dağıtıcı unsurlardandır.
- Okul idaresi ve öğretmenleri ile iletişim halinde olun, bilgi edinin.
- Düzenli şekilde derslerine önem verdiği zamanlarda kendisini bu davranışı için takdir edin.
- Çocuğunuza ve kendinize zaman tanıyın. Beraber sevdiğiniz etkinlikler yapmak stres düzeyini azaltmaya yardımcı olacaktır.

