



HEDEF BELİRLEME



HEDEF BELİRLEME

Hedefi olan insanlar zorluklarla karşılaştıkları zaman hemen pes etmezler. Hedefine ulaşmak için gereken yolları bilirler ve devam etme gücünü bulurlar.

Hedef koyma, çocuk gelişim sürecinin önemli bir parçasıdır. Doğumdan itibaren ebeveynlerin çocukları için koyduğu birçok hedef davranış vardır; yemeğini kendi başına yeme, isteğini ağlamadan belli etme, vb.

Hedef koyma becerisinin oluşma aşamasında ebeveynlerin tutumu oldukça önemlidir. Bazı ebeveynler çocuklarının kendi başlarına karar veremeyeceklerini ve hedef oluşturamayacaklarını düşünürler, oysa uygun koşullar sağlandığında bu becerinin geliştiği bir gerçektir.



Anne baba olarak;

- Çocuğunuzun isteklerini, beklentilerini, sınırlarını yok sayarak, sadece kendi amaçlarınıza, uygun davranmasını beklememelisiniz.
- Geçmişte kendi yapamadıklarınız doğrultusunda beklentilerinizi oluşturmamalı ve şu anki şartlara göre düşünmelisiniz.
- Çocuğunuzdan beklentileriniz "“Senin için bunları bunları yaptım, karşılığını vermelisin”" tarzında bir anlaşma veya tehdit haline dönüşmemelidir.
- Beklentiler açık şekilde ifade edilmelidir.

Çocuklarda ve gençlerde karar verme becerisi ve sorumluluk bilinci oluşturabilmek için;

- Yaş dönemine ve gelişimsel düzeye uygun sorumluluklar vermek,
- Kararları onun vermesini istemek, onu bu yolda desteklemek,
- Vereceği kararlardaki sonuçları düşündürmek, değerlendirmek, eleştirmesini kendisinin yapmasını sağlamak,
- Yanlışlarını görmesine, yanlışlarını kabul etmesine yardımcı olacak analiz gücünü kazandırmak gerekir.

Birçok insan gücü olmadığı için değil, hedefi olmadığı için yol alamaz.



BAŞARIYA GÖTÜREN YOLDA HEDEFLERİMİZ YOL HARİTAMIZDIR.

Çocukların hedef belirlemesine nasıl yardımcı olunabilir?

Erken yaşlardan itibaren çocuğa kendi ile ilgili karar verme şansı tanımak, sorumluluk vermek ilerde hedef oluşturma becerisine katkı sağlayacaktır.

Çocuğun kendi ile ilgili karar vermesini sağlamak için ilk başta sizin sunduğunuz seçenekler arasından seçim yapmasını isteyerek işini biraz kolaylaştırabilirsiniz.

Hedef belirlemede veliye ne görevler düşer?

Hedefler belirlenirken ne istediğimiz belirten net cümleler olmalı. "Biz çocuğumuzun akıllı, uslu olmasını istiyoruz" gibi genel bir hedef yerine, kısa süreli basamaklara bölünmüş, net olarak tanımlanmış hedefler koymak başarı olasılığını arttırmaktadır.

Eğer çocuğunuz hedef belirlemede zorlanıyorsa gelecekle ilgili hayaller kurmasını, ne istediğini düşünmesini sağlayabilirsiniz.

Hedef belirlerken en önemli kriterler çocuğun genel gelişim düzeyi, yaşı, ilgi alanları, zihinsel becerileri başka bir deyişle hedef için "yeterliliği"dir. Öncelikle kendi çocuğunuzu iyi tanımalısınız. Komşunun oğlu, akrabasının veya arkadaşınızın kızı ile karşılaştırmalar yaptığınızda sadece yetersizlik hissettirirsiniz. Siz, çocuğunuzun kendi dünyasını görün ve ona uygun hedefler belirlemesine yardımcı olun.



Gerçekçi olmalı

Ölçülebilir olmalı

Kendine özgü olmalı

Zamanı belirli olmalı

Ulaşılabilir olmalı

